

REGOLAMENTO GENERALE COVID-19

- **Indossa la mascherina quando entri nella Struttura e togliila solo per fare attività fisica e la doccia**
- **Lava frequentemente le mani e igienizzale utilizzando gli appositi dispenser di gel disinfettante**
- **Mantieni la distanza interpersonale minima di 1 metro e di 2 metri in caso di attività fisica**
- **Non fare uso promiscuo di bicchieri, bottigliette e borracce**
- **Ricorda di starnutire e tossire sempre in un fazzoletto o nella piega del gomito**
- **Utilizza lo spogliatoio per il minor tempo possibile e non lasciare indumenti appesi**
- **Ricorda che è vietato consumare cibo negli spogliatoi**
- **Osserva sempre la segnaletica e la cartellonistica in tutte le aree della Struttura**